



Club de Cuidadores

Juntos ayudamos a cuidar,
comparte esta información con tus
cuidadores

www.clubdecuidadores.com



La comunidad donde los que cuidamos nos encontramos

Aquí encontrarás información con la que poder resolver dudas, formación para mejorar tu día a día, recursos útiles, consejos, etc...

Únete y estarás al día de todos los recursos disponibles de ayuda a los cuidadores

Club de Cuidadores está creado tanto para cuidadores profesionales, como no profesionales.



Cuidamos contigo.

Sabemos que cuidar no es una tarea fácil. Por esto, en Indas hemos puesto especial atención en la figura del cuidador, para ofrecer los mejores recursos y ayudas que le faciliten la labor diaria.

Participa en nuestra comunidad y benefícate de contenidos diseñados exclusivamente para cuidadores. Accede a nuestro **Manual del Cuidador** en el cual abordamos temas como qué es cuidar, el cuidado del cuidador, la higiene, ...



También puedes **formarte de manera sencilla, clara, práctica y gratuita** sobre ¿qué es la incontinencia urinaria? y ¿cómo debe cuidarse un cuidador y cómo cuidar a una persona a su cargo? En nuestra web **www.aulaindas.com**



Además, estarás al día sobre diferentes **charlas, formaciones, talleres** de interés para cuidadores, (tanto de forma presencial como on-line) que anunciaremos en nuestra comunidad.

