



Ayudamos a vivir mejor



+34 915 096 000

www.indas.com



Guía del buen uso de los absorbentes



Apertura

- No sacudir el absorbente.
- Darle forma de cuenco y levantar las barreras antifugas.



Tipo de absorbente

- Según la característica del paciente, elegiremos el absorbente adecuado.



Talla

- M 36-52 80-125 cm.
- L 46-54 110-150 cm.
- XL > 54 135 - 170 cm.



Alas

- Manipularlas en ángulo recto.
- No tirar en oblicuo de ellas.



Etiquetas

- Colocar las etiquetas de abajo hacia arriba.
- Ajustando primero la zona inguinal y luego la cintura.



Recomendación

- Realizar la higiene en cada cambio de absorbente.

Absorción vertical

- 7 DÍA 600-900 ml.
- 8 NOCHE 900-1200 ml.
- 9 SUPERNOCHE > 1200 ml.



Evitar

- El uso de doble pañal.

